

Come evidenziato nella tabella **CDC (Centers for Disease Control and Prevention)**, raffreddore e influenza presentano molti sintomi in comune che ne rendono a volte difficile l'individuazione, a meno di sottoporsi a test medici. In generale l'influenza prevede febbre, brividi, tosse, mal di gola, naso chiuso o rinorrea, dolori muscolari o articolari, mal di testa e senso di spossatezza. I sintomi del raffreddore tendono a essere più leggeri, spesso incentrati su naso chiuso e rinorrea.

A differenza dell'influenza, è estremamente raro che il raffreddore degeneri in problemi seri per la salute.

SINTOMI	INFLUENZA	RAFFREDDORE
Insorgenza del sintomo	Improvvisa	Graduale
Febbre	Tipica	Rara
Dolori	Tipici	Leggeri
Brividi	Molto spesso	Molto raramente
Senso di affaticamento e debolezza	Tipico	A volte
Starnuti	A volte	Comuni
Naso chiuso	A volte	Comune
Mal di gola	A volte	Comune
Fastidio al petto, tosse	Comune	Da lieve a moderato
Mal di testa	Comune	Raro

(fonte: www.cdc.gov)