

Come evidenziato nella tabella **CDC (Centers for Disease Control and Prevention)**, raffreddore e influenza presentano molti sintomi in comune che ne rendono a volte difficile l'individuazione, a meno di sottoporsi a test medici. In generale l'influenza prevede febbre, brividi, tosse, mal di gola, naso chiuso o rinorrea, dolori muscolari o articolari, mal di testa e senso di spossatezza. I sintomi del raffreddore tendono a essere più leggeri, spesso incentrati su naso chiuso e rinorrea.

**A differenza dell'influenza, è estremamente raro che il raffreddore degeneri in problemi seri per la salute.**

<b>SINTOMI</b>	<b>INFLUENZA</b>	<b>RAFFREDDORE</b>
<b>Insorgenza del sintomo</b>	Improvvisa	Graduale
<b>Febbre</b>	Tipica	Rara
<b>Dolori</b>	Tipici	Leggeri
<b>Brividi</b>	Molto spesso	Molto raramente
<b>Senso di affaticamento e debolezza</b>	Tipico	A volte
<b>Starnuti</b>	A volte	Comuni
<b>Naso chiuso</b>	A volte	Comune
<b>Mal di gola</b>	A volte	Comune
<b>Fastidio al petto, tosse</b>	Comune	Da lieve a moderato
<b>Mal di testa</b>	Comune	Raro

(fonte: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov))